

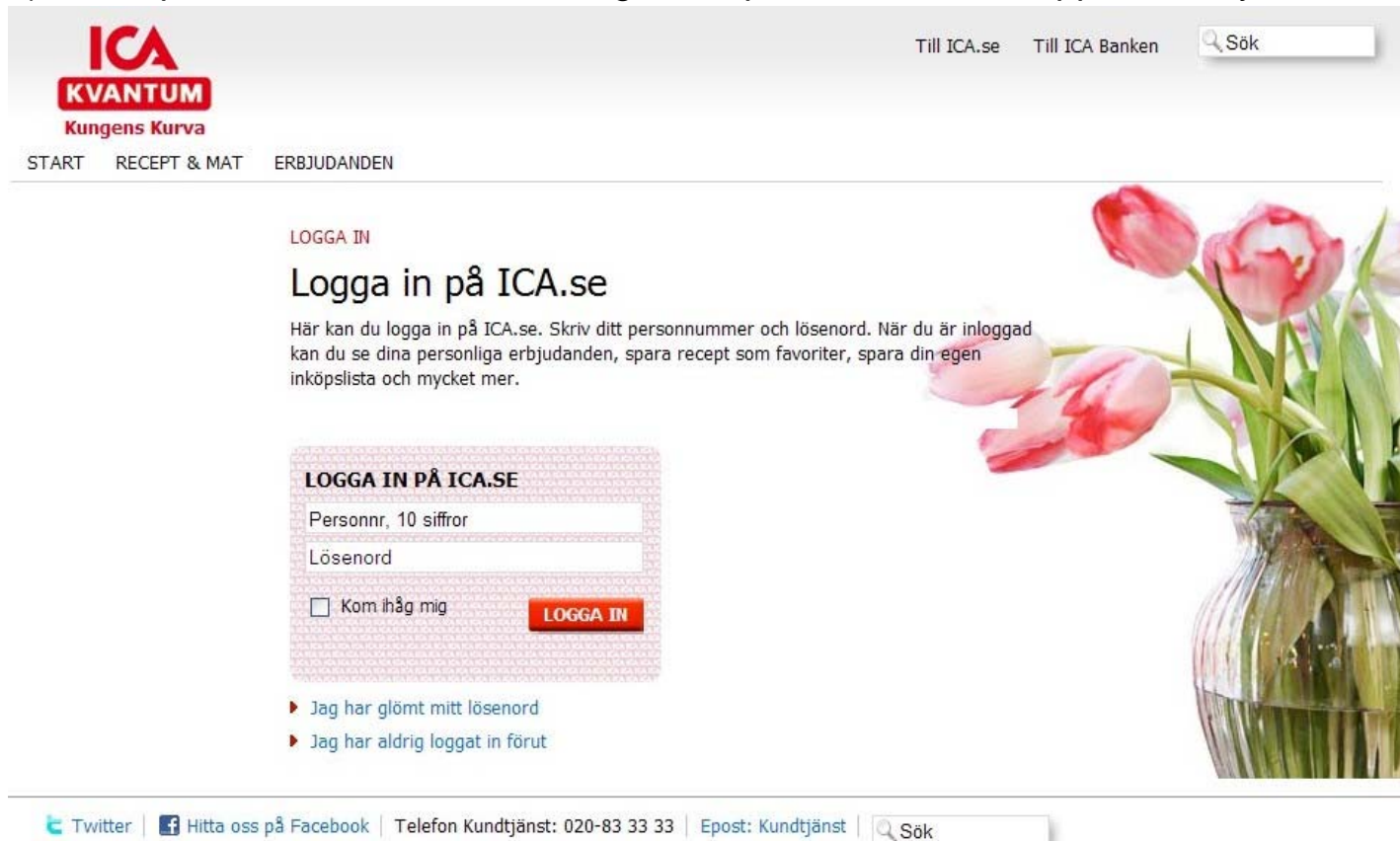
Veckans Flygblad med e-post!

Anmäl Dig till vårt e-veckobrev idag så får Du:

- En värdecheck á 50 kr (kommer med posten inom några veckor).
- Utskick med Veckans Flygblad direkt i Din e-postlåda varje måndag.
- Extra bra erbjudanden, bl a en Veckobrevs-vara som laddas på Ditt ICA-kort.
- Matinspiration och recept.

Så här anmäler Du Dig:

1) Klicka på länken "Till anmälan" längst ned på denna sida så öppnas ett nytt fönster.



ICA
KVANTUM
Kungens Kurva

Till ICA.se Till ICA Banken Sök

START RECEPT & MAT ERBJUDANDEN

LOGGA IN

Logga in på ICA.se

Här kan du logga in på ICA.se. Skriv ditt personnummer och lösenord. När du är inloggad kan du se dina personliga erbjudanden, spara recept som favoriter, spara din egen inköpslista och mycket mer.

LOGGA IN PÅ ICA.SE

Personnr, 10 siffror

Lösenord

Kom ihåg mig **LOGGA IN**

▶ Jag har glömt mitt lösenord
▶ Jag har aldrig loggat in förut

Twitter | f Hitta oss på Facebook | Telefon Kundtjänst: 020-83 33 33 | Epost: Kundtjänst | Sök

2) Fyll i Ditt personnummer och Ditt lösenord och klicka på "LOGGA IN".

- Du som har ICA Kort hittar lösenordet på Ditt bonusbesked.
- Du som har ICA Bankkort använder samma lösen som när Du loggar in på ICA Banken.

Om Du ännu inte har något ICA Kort är Du välkommen till vår Kundtjänst så hjälper vi Dig med ansökan.

forts...

3) Efter inloggning så kommer Du till sidan "Mina uppgifter"

ICA
KVANTUM
Kungens Kurva

START RECEPT & MAT ERBJUDANDEN

Till ICA.se Till ICA Banken Sök

Mina uppgifter

INLOGGAD:
LOGGA UT
Klicka här för att se saldo >

MINA SIDOR
Mina uppgifter

Förnamn
Efternamn
Personnummer
Adress
Postnummer
Ort
Telefon
Mobil
E-post

Namn och adress kan ej ändras utan uppdateras automatiskt med flyttanmälan till Svensk Adressändring/Folkbokföringen.

OBS!
Andra besökare på ICA.se kommer inte kunna se din adress, ditt personnummer, din e-postadress eller dina telefonnummer.

ÄNDRA

Din matprofil
Här är de uppgifter som du fyllde i när du fyllde i din matprofil hos oss. ICA värnar om din integritet! [Läs om ICAs policy och skydd av personuppgifter >](#)

4) Kontrollera att rätt e-post-adress är ifylld.

- Om JA, scrolla längst ned på sidan "Mina uppgifter" (se punkt 8).
- Om NEJ, klicka på "ÄNDRA" (se punkt 5-7).

Kungens Kurva

START RECEPT & MAT ERBJUDANDEN

Mina uppgifter

INLOGGAD:
LOGGA UT
Klicka här för att se saldo >

MINA SIDOR
Mina uppgifter

Förnamn
Efternamn
Personnummer
Adress
Postnummer
Ort
Telefon
Mobil
E-post

Namn och adress kan ej ändras utan uppdateras automatiskt med flyttanmälan till Svensk Adressändring/Folkbokföringen.

OBS!
Andra besökare på ICA.se kommer inte kunna se din adress, ditt personnummer, din e-postadress eller dina telefonnummer.

SPARA

Jag har läst och tagit del av ICAs riktlinjer för behandling av personuppgifter.

Din matprofil
Här är de uppgifter som du fyllde i när du fyllde i din matprofil hos oss. ICA värnar om din integritet! [Läs om ICAs policy och skydd av personuppgifter >](#)

5) Fyll i Din rätta e-post-adress i fältet "E-post".

6) Bocka-i-rutan "Jag har läst och tagit del av ICAs riktlinjer för behandling av personuppgifter".

7) Klicka till på "Spara" och scrolla sedan längst ned på sidan "Mina uppgifter" till avsnittet med rubriken "Veckobrev".

8) Kontrollera att rutan "Ja tack, jag vill ha veckobrevet" är ibockad.

- Om JA, kan Du logga ut från "Mina uppgifter".
- Om NEJ, klicka på "ÄNDRA" och följ instruktionerna som ges.

Vill du ändra ditt val klickar då på Ändra gör dina ändringar och väljer sedan Spara.

- Ja, jag vill ha alla ICAs erbjudanden.
- Jag vill bara ha ICA Bonus.
- Jag vill bara ha ICA Bonus - + tidningen Buffé + erbjudanden som inte baseras på mina tidigare inköp.
- Jag vill endast ha finansiell information som kontoutdrag/faktura från ICA.

ÄNDRA

Veckobrev

Här kan du prenumerera på vårt veckobrev, som vi fyller med användbara tips, erbjudanden och recept.

Välj Ändra, kryssa i rutan för Ja tack och klicka på Spara.
För att avbeställa veckobrevet väljer du Ändra, kryssa ur rutan för Ja tack, och klickar på Spara.



[Se exempel >](#)

- Ja tack, jag vill ha veckobrevet

ÄNDRA

Dela med och tipsa andra: [✉](#) [📧](#) [f](#) [👤](#) Vad är det här? [Skriv ut](#) [🖨](#)

När anmälan väl är gjord kan det ta upp till 3 veckor innan Du får det första veckomålet.

[Till anmälan...](#)

